



あけましておめでとうございます！今年も西村歯科をよろしくお願いいたします。

「ほほえみ」1月号は毎年スタッフみんなでテーマを決めての企画となっていますが、今年はおすすめしたい旅行先についてです。

私は10年前に新婚旅行で行った、ギリシャのエーゲ海に浮かぶ美しいミコノス島をお勧めします。真っ青な海と白い壁が特徴的な街並み、その中を歩くときの心地よさは今でも鮮明に思い出されます。特に夕暮れ時に小高い丘から眺めたサンセットは、息を呑むほどの美しさでした。空がオレンジやピンク色に染まり、海との境目が溶け合う瞬間は、まるで絵画の中に迷い込んだような感覚でした。

また、現地でいただいたギリシャ料理も格別でした。新鮮なシーフードや、地元のワインを楽しみながら、時間を忘れるほどに幸せなひとときを過ごしました。そして、迷路のように入り組んだ小道を歩いた記憶は、今も大切な思い出として心に刻まれています。

もう、次にいけることはないのかもしれませんが、この記事を読んで興味を持ってくれる人がいればいいなと思います。

院長 西村 誠



去年の秋、丹波篠山へ一泊旅行に行きました。400年の時空を飛び超えて江戸時代の町並みを保存した城下町を散策しました。その日は春日大社の秋祭り。可愛いお囃子の子どもたちを乗せた、優雅な9基の鉦の巡行に感動しました。自然豊かな里山に囲まれた、見どころ満載の丹波篠山は私のおすすめです。

西村 吉行

わたしがおすすめしたい旅先は鹿児島です。いつも旅での1番の楽しみはその土地のおいしいものですが、鹿児島はなんと言っても黒豚が最高でした！とんかつの食べ比べや豚しゃぶなど初日から最終日まで味わい尽くしました。

宿の部屋からは雄大な桜島の姿を見ることができ、鹿児島の英雄・西郷どんの銅像も観光できて大満足の旅でした。

副院長 西村 三奈

長野県がお勧めです。  
戸隠神社の五社めぐり。  
徒歩とバスで参拝しました。  
とちをみても素晴らしい景色でした。

歯科衛生士  
鳥澤 佳子

香川県が**オススメ**です。  
香川といえば、「うどん」ですね  
とても、おいしいので、うどん巡り  
を楽しみに毎年GWは  
香川県を満喫しています。

歯科衛生士  
堤 有沙

福岡県がオススメ！  
なかでも博多の屋台巡りが  
新鮮だったのだからです。  
明太子の天ぷらが博多ならは  
珍しい味も絶品でした。

歯科助手  
北田 美鈴

人生初めての海外旅行の  
「台湾」がオススメです。食べ物  
や街の雰囲気など日本では  
見れないものが多くてとても  
好きなお場所です。

歯科助手  
石川 菜奈

インドネシアにあるロボク島です。行ったのは  
15年前くらいなので今はわかりませんが観光客は少なく  
海もすごく澄んでいて綺麗でした。また熱帯地方ですが  
日中も涼しくて過ごしやすかったです。機会があれば  
4泊や5泊くらいでもう一度行ってみたいです。

歯科助手  
宮下 加奈子

小さい頃は毎年  
キャンプに連れて行ってもらっていた  
色々行きまわったが、和歌山県の  
川湯温泉で、すぐ横の川の  
水はすごく冷たいのに、河原を  
掘ってお湯が「出てくるのか」  
とても不思議でした。

歯科衛生士  
岡本 美和

歯科衛生士  
中川 絵美子

一番最近行った良かったところは  
静岡県「富士山」です。  
朝日と共に見れば感動しました!!  
日本の自然は大好き  
です。

歯科助手  
具志堅 友海

広島県の宮島がオススメです！  
大鳥居も大きく、厳島神社の廻廊から  
の景色は、とても美しかったです。  
また、グルメでは「あなごめし」がおいしかったです。  
お店に入るまで、お日は3時間かかりましたが、  
納得のお味で満足でした！

「ほほえみ」バックナンバーはホームページにも掲載中です！

西村歯科 泉大津

