

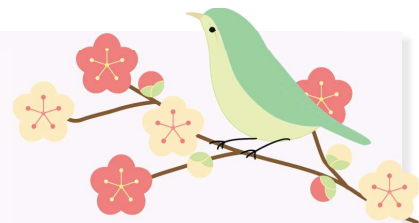
春告鳥の歌声

3月6日は啓蟄（けいちつ）です。春の暖かさを感じて冬ごもりしていた虫たちが這い出してくる頃という意味です。とは言うものの、まだ少し寒い日が続きますね。

肌寒い朝、散歩をしているとどこからか春告鳥（ウグイス）が稽古不足の「ほうほけきょ」の明るい鳴き声を聞かせてくれました。現代の私達の生活から少しずつ季節感が無くなっていく中、二十四節気を感じて季節の移り変わりを感じるのも楽しいものです。

コロナなど困難な状況に見舞われ続けたこの長い冬にも、やがて時が経てば希望に満ちた暖かい春が訪れる事を季節が教えてくれました。私達人間には明るい言葉や笑いが有ります。良い言葉をいっぱい使って自分を褒め、他人を褒めて、人生最高の幸せを皆んなで分かちあいましょう。そして厳しい時こそ嘘でもいいから笑ってみましょう。笑えば免疫力が高まって健康に、そして心が暖かくなり、前向きになって明るい運命が拓けるでしょう。

西村 吉行



体質のせいか、一度風邪をひくと咳だけが長引くことに長年困っていたのですが、最近「すこし高価だけど無農薬で大切に育てられた」ある緑茶を、風邪のひきはじめにしっかり飲むことで驚くほど咳が長引かなくなりました。緑茶に含まれるカテキンには、様々な効能がたしかにあるのですが、あまりにも良く効くので半分はプラセボ効果かなと自分では思っています。

プラセボ効果とは、有効成分の入っていない偽の薬（プラセボ）を「効く薬」と信じることで、本当に症状が改善されてしまう現象のことです。ある研究では、高価な薬だと告げられて投与された偽薬のほうが安価と告げられた同じ偽薬よりもプラセボ効果が高かったという結果（『Neurology』2015）や、いかにも信頼できそうな見た目の医師から処方された薬のほうがそうでない医師からの処方よりもプラセボ効果が見られたなど様々な実験結果がでています。負の側面は、科学的に効能が実証されていない高価な健康商品に騙されてしまうことなどがありますが、この作用をプラスに生かせば自然治癒力を引き出したり、処方薬や治療の効果をより高められることも分かっています。

医療ライター 妹尾 淳子



販売品のディスプレイができました！

すでにご存じの方もいらっしゃるかもしれませんが、改装にあわせて受付に販売品のディスプレイを新しく作らせて頂きました。
今回は販売品の一部をご紹介します。

歯ブラシ

DENT EX kodomo 13

6才ごろまで 小さいお子さんでも磨く練習・習慣づけることができるように、柄が短く、持ちやすくなっています。

DENT EX kodomo 12

6～9才ごろ 生えかけの永久歯を磨けるよう小さめヘッドです。

DENT EX kodomo 11

10才以上ぐらい 永久歯が生え始めた時期やお口の小さめの方にも使って頂けます。

DENT EX kodomo 14

仕上げ磨き用 大人が持ちやすいよう柄が長くなっています。

ルシェロ P

極細毛を使った段差植毛になっています。炎症のきつい歯ぐきの歯周ポケットを磨くのに適しています。

ルシェロ B

先端に毛束が集中していて細かい所も磨きやすいです。段差植毛で凸凹のところも磨けます。

バトラー #25 M

植毛部が薄くコンパクトなヘッドです。せまい奥も磨きやすいです。

プラウト

小さい歯ブラシで小回りが利き、生えかけの親知らずや歯ブラシが届きにくい所にも適しています。

歯磨き粉

チェックアップ kodomo

フッ素配合で泡立ちが少なく少量の水ですすげます。お子様にも使いやすいストロベリー・アップル・グレープ味があります。

チェックアップ スタンダード

高濃度フッ素配合で虫歯の発生・進行を予防します。歯や歯ぐきにやさしい低研磨性です。

フロス

ルシェロフロス

爽やかなミントワックスでコーティングしています。使う分だけカットして手に巻き付けるタイプです。

他にも歯間ブラシや洗口液なども販売しております。気になることがございましたらお気軽にお声かけ下さい！

歯科助手 宮下 加奈子

