

こんにちは。副院長の西村三奈です。

2023 年が始まってあっという間に 1 か月が経ちましたね。今年は新しいことにチャレンジすることが目標なので、さっそく 1 月に愛知県の豊橋で開催された矯正の勉強会に参加してきました！

初めての泊まりがけの勉強会で、子どもたちと離れて 1 人で外泊するのは楽しみ半分、不安半分でした。実際参加してみると、矯正治療で使うワイヤーを作ったり、レントゲン撮影した顔の骨の分析をしたり充実して中身の濃い勉強ができました。2 日間の講義と実習で心地良い疲労感で終わり、夜は名物の手羽先を楽しみました。

矯正治療ではあごと歯の大きさや位置を正確に分析し、どんな装置をいつ使うかがとても重要です。子どもの場合では将来の成長を予想することも必要になります。4 月から矯正専門の先生をお迎えして、西村歯科で矯正治療を始めます。専門の先生がしっかり分析してそれぞれの患者さんに合った治療を提案します。興味がある方はぜひこの機会にご相談ください。

副院長 西村 三奈

紅白歌合戦に二年連続出演で話題の藤井風さん。音楽的な才能やルックスだけでなく、その歌詞にも注目が集まっていますね。デビュー曲は「ハイヤーセルフ」（「心の中に存在する高次の自分」などと訳される）の存在を歌っているとご自身で解説されていましたが、いわゆる「スピリチュアル」なメッセージを持つ歌が日本の音楽シーンでこれほどヒットするのは珍しいのではないのでしょうか。

「スピリチュアル」という言葉は日本では人によって受け取り方や感じ方がかなり違いますが、アメリカを中心に 1960 年代頃から科学的アプローチで研究しようという機運が高まり、21 世紀に入ると人文科学や医学等学問領域の論文においても「スピリチュアリティ（霊性）」という言葉が爆発的に多用されるようになってきました。禅や仏教に着想を得たマインドフルネスも今や心理療法として広く浸透していますし、これまで異分野とされていたものが垣根を越えて融合しているのは興味深いですね。

医療ライター 妹尾 淳子

