



ほほえみ

Nishimura Dental Clinic

Vol.453

2022年

4月号

待ちに待った春が来ましたね。春は桜をはじめ、さまざまな花が咲くので気持ちも明るくなってきます。

先月の末、連休を利用して子供を連れて四国に行きました。大阪と違い人がほとんどいないところもあったので、少しマスクを外して深呼吸をしてみました。久しぶりに木や土の香りを嗅ぐと、子供の頃の思い出をふと思い出しました。

少し気になったので調べてみると、匂いから記憶が呼び起こされることを「プルースト効果」と言うようで、記憶と匂いの脳の領域が近い事に起因するようです。最近はマスクをしているのでこういった事が少なかったのですが、懐かしい記憶に触れた時の幸せな気持ちは心地が良いものですね、春の花の匂いからも何が思い出されるか楽しみです。

院長 西村 誠

その発言が世間をにぎわすことの多い人の引退などのニュースでは、しばしば「歯に衣着せぬ発言で…」という言葉でその人となりで紹介されますが、「歯」に「衣を着せる」というのは考えてみれば面白い表現ですよ。

これ以外にも歯を使って言葉を表す表現では、「歯切れ（が悪い・良い）」「歯が浮くようなセリフ」などが思い浮かびます。言葉は歯だけで話すわけではないですが、たしかに歯を失うと発音しにくい音があり言葉が不明瞭になります。

では、「舌」を使って言葉を表す表現は何が思い浮かびますか？滑舌と言うくらいですから、歯以上にたくさん見つかりました。一例ですが、「舌尖の言葉」「舌足らず」「二枚舌」「舌の根も乾かぬうち」「筆舌に尽くしがたい」「饒舌」「舌禍」など。個人的には、歯を使った言葉は良くも悪くもとれるようなやんわりとした表現、舌を使った言葉は意図のはっきりした強めの表現が多いように感じました。何気なく使っている言葉も改めて見ると面白い発見がありますね。

医療ライター 妹尾 淳子

歯が抜けたまま放置していると どうなるの？

歯が抜けてしまったまま、特に問題がないからといって、そのままにしている方も多いのではないのでしょうか？ 1本歯がないくらいでは、食べるときにそれほど不自由はしないですよね。しかし、歯は1本ないだけで、お口全体のバランスを崩し、見た目はもちろん、身体にも影響が出てしまう可能性があります。

咬み合わせが悪くなる

抜けた歯を長期間放置すると隣の歯が移動したり傾いてきます。また、咬み合っていた歯が伸びてきます。



顎関節症を起こす

咬み合わせが悪くなるとバランスが崩れ、顎関節症を引き起こす可能性があります。

虫歯や歯周病が進行しやすくなる

倒れた歯の根元部分や隙間が空いた歯と歯の間には汚れがたまりやすく、虫歯や歯周病が進行しやすくなります。

発音障害を引き起こす

歯が抜けた部分から息がもれてしまい、発音がうまくできなくなります。

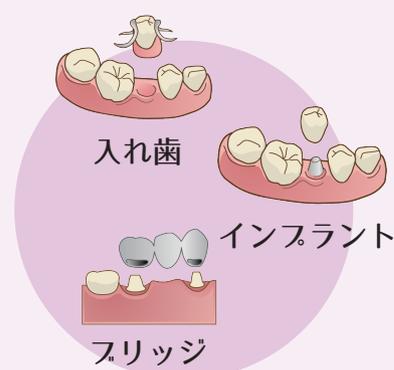
他にも、歯が抜けたまま放置しておくとは様々な悪影響がありますので早めの治療が大切です。

歯が抜けた後の治療方法はブリッジや入れ歯、インプラントがあります。

それぞれの治療方法にメリット・デメリットがありますので、患者さん一人一人のお口の状態とご希望に合わせてご説明させていただきます。

気になることがございましたら、一度ご相談下さい。

歯科助手 宮下 加奈子



編集後記

20年以上日本に住んでいるイギリス人の友人が、「普段はイギリスに帰りたいとは思わないけれど雨の日の匂いをかぐと、自分の生まれた町のことを思い出して今でも懐かしくなるんだ」と教えてくれたことがあります。いつか行ってみたい憧れの国も、争っている国々も、雨の日は同じにおいがるのでしょうか。

「ほほえみ」バックナンバーはホームページにも掲載中です！

西村歯科 泉大津

