



Vol.427
2020年
3月号

ほほえみ



西村歯科

「にわか先生」が伝えたいこと

世の中には様々な講演会があるが、どんな講演が心に残るだろう。立派な先生の為になる話でも、難しい知識を淡々と話されると、気付くと周りの人がほとんど気持ち良さそうに眠っているということもある。

ある時から、決して聞く人を眠らせない、来て良かったと思ってもらえる講演には何が必要かを考えるようになった。

そんな時に、忘れられない楽しい講演に出会った。講演のなかで「知識脳に刷り込まれた記憶は残らないが感情脳に残った記憶はいつまでも残る。」と聞いた。なるほど、最後まで誰一人眠らせないワクワクする魅力的な講演のヒントが沢山あった。それ以来、講演の依頼があれば、笑いがいっぱいあって、楽しく為になるユーモアたっぷりの「西村節講演」になるよう入念に準備している。

毎年恒例となっているが、今年も1月21日に楠小学校の5年生全員に喫煙防止の授業を行った。保健室の先生と私の掛け合い漫才、犬と猫がしゃべる短編映画、アツと驚くりアルでドッキリする映像に皆身を乗り出して聞いてくれた。感想文には「絶対大人になってもタバコを吸いません。」「そんなに恐ろしい害がある事を知りませんでした。」「お父さんにタバコをやめてくれるように話します。」など強い決意が伝わって来た。

子どもたちにとって、これから先も絶対にタバコを吸わないという決断をする「運命の1日」になって欲しい。これが毎年たった1日だけの「にわか先生」の子どもたちへのメッセージだ。



歯科医師 西村 吉行

西村歯科は
41周年を迎えました。

今年の2月1日で西村歯科は41周年を迎えました。
この日を迎えることができたのは今まで来院して下さった患者さん皆様のおかげです。
これからも皆様のお口の健康を守り育てる歯科医院を続けていけるように日々勉強していきます。
西村歯科をよろしくお願い致します。



ホワイトニング歯みがき粉って効果があるの??

ドラッグストアにはたくさんの種類の歯磨き粉がありますね。なかには「ホワイトニング歯磨き粉」と表記されているものを見かけることがあります。

そもそもホワイトニングとは歯の表面に着いた着色や汚れを落とすだけでなく、歯の中にある色素を分解して歯自体の色を明るく白くすることを言います。



一般的に歯科で行うホワイトニングは過酸化水素もしくは過酸化尿素が分解する時に発生する成分によって、歯のエナメル質内の汚れを分解して無色化し歯自体の色を白くします。

日本の薬事法では市販の歯磨き粉にこの過酸化水素や過酸化尿素を配合することは認可されていません。そのため日本では歯の表面の汚れを落とす歯磨き粉はありますが、歯自体の色を白くする歯磨き粉はスーパーやドラッグストアでは販売されていません。

歯の着色が気になる方は市販の「ホワイトニング歯磨き粉」でも効果がありますが、歯自体の色を白くしたい方はクリニックでのホワイトニングが最適です。気になる方はスタッフにご相談ください。



副院長 西村 三奈

3月14日はホワイトデーです



2月14日はバレンタインデー、そして3月14日はホワイトデーです。女性の皆さんは、大事な人にチョコを贈りましたか??

ホワイトデーでお返しとしてあげるお菓子には、実は意味合いが異なるそうです。

マシュマロはチョコが入っているものが多いですね。「あなたの気持ち(チョコレート)をそのままお返しします」ということでやんわりと交際を断る意味があります。

クッキーは「友達のままでいよう」という意味です。クッキーには色々な種類があり「何人かの友達のうちの1人でいたい」という気持ちが込められています。

キャンディーは「あなたのことが好きです」という意味です。キャンディーは甘く、長続きすることからこの意味が含まれるようになりました。

“いただいたものにはお礼を”という発想は日本独特のものらしく欧米などでは見られないようです。ですが今はあまり深い意味合いはないのかもしれませんね。



編集後記

新型コロナウイルスの感染拡大が世界で広がっています。感染経路が不明な場合も多く、とても不安ですね。今年にはオリンピックもあるので早く終息してほしいです。

「ほほえみ」バックナンバーはホームページにも掲載中です。

ぜひアクセスしてください!

アドレス www.ndc1979.jp