



ほほえみ

2019年5月号

418号

若葉の船出

皆さまこんにちは、5月1日より新院長に就任いたしました、西村誠です。

40周年という西村歯科にとっての記念すべき年、そして前院長西村吉行の70歳、さらには令和元年という区切りの年に前院長からバトンを受け取り、新たなる船出となりました。

色々なことが偶然にも重なり、時代の変わり目というこの年に父から大切にしてきた西村歯科を任せてもらえることのうれしさとともに責任の重さも感じております。

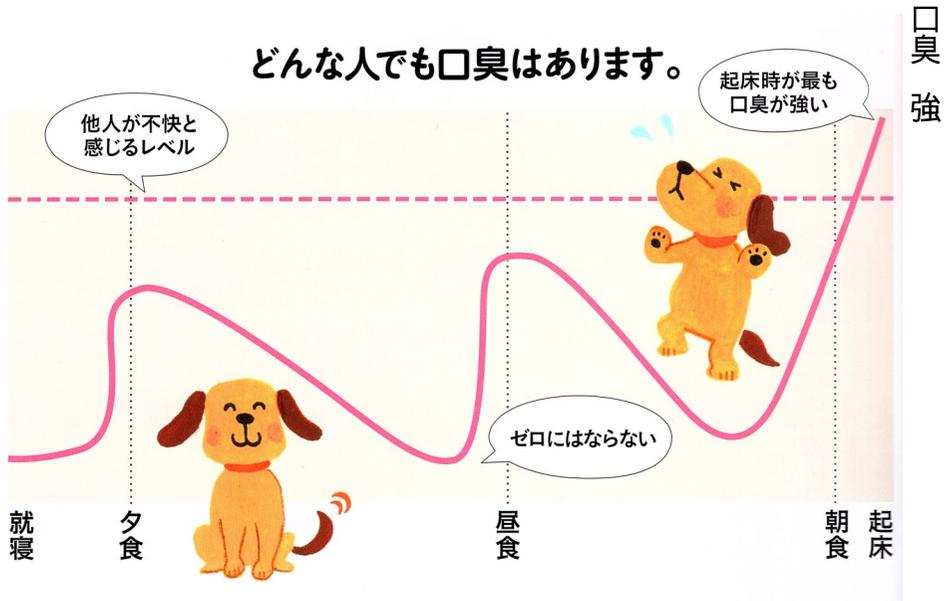
年齢的には若葉という年はとうに過ぎましたが、季節は五月、若葉の頃に新たなる気持ちでこれからの西村歯科を担っていく決意とともに、今まで信頼して来院いただいている患者さんに、より一層満足していただける医療を目指してスタッフ一同力を合わせて診療にあたっていきたいと思っております。

院長 西村 誠

\\ 気になる口臭はどこから?? \\



口臭の原因を「胃腸の不調が原因」なんて思っていませんか？実は口臭の原因の約9割はお口の中にあります。



口臭は自分では気づかないものです。自分の臭いは自分が常に嗅いでいるので慣れてしまうのです。実は口臭は多かれ少なかれ誰にでもあります。

たとえば、朝起きた時には誰でも軽く口が臭いますが、これは寝ている間はお口の中の唾液が減って細菌が増えやすいからで、こういう口臭は朝食を食べたりすればヒトの鼻では感じないレベルに下がるのでほとんど問題になりません。



口臭には種類があります。

病的な口臭

- ①からだ(胃腸・肝臓など)の病気が原因
重篤な内臓疾患によってできた物質が肺を通じて呼気から臭う。
- ②歯周病など口の中の病気が原因
不快感の強い臭い。病気が原因なので、とめるには治療が必要。

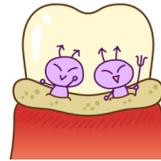
病的な口臭で圧倒的に多いのは、歯周病が原因の口臭です。

生理的口臭

- ・食べ物原因
摂ったものの成分が一時的に口から、あるいは肺を通じ呼気から臭う。
- ・健康的な人でもある生理的原因
軽い臭いで、食事や歯みがきをすれば感じないレベルに抑制可能。

歯周病が原因の臭いのもと、歯周病菌などの細菌が粘膜や血液などの成分を分解して出す揮発性のガスです。歯周病菌は強力な酵素をもちさかんにタンパク質を分解しますが、このとき硫黄化合物ができ揮発するので強い臭いが出るのです。

歯周病が進むと、粘膜や老廃物が大好きな歯周病菌は歯と歯ぐきのあいだの溝だけでなく、老廃物が積もる舌にも住みつき、舌苔から強い臭いを発するようになります。



歯周病の歯は
臭いガスを作る
歯周病菌の貯蔵庫



口臭セルフチェック

こんな習慣やお口の変化にご用心！！

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 歯石を定期的にとってない | <input type="checkbox"/> 未治療の進行した虫歯がある |
| <input type="checkbox"/> フロス・歯間ブラシを使ってない | <input type="checkbox"/> 口の中が乾いてパサつく |
| <input type="checkbox"/> 最近歯に食べ物がはさまる | <input type="checkbox"/> 緊張する生活を送っている |
| <input type="checkbox"/> 朝起きると口の中がネバネバする | <input type="checkbox"/> タバコを吸っている |
| <input type="checkbox"/> 歯みがきをすると歯ぐきから血が出る | <input type="checkbox"/> 忙しい毎日でストレスが多い |
| <input type="checkbox"/> 舌に舌苔がついていて白っぽい | <input type="checkbox"/> 睡眠不足だ |

口臭が気になる方はまず歯周病の治療を受けましょう。歯と歯ぐきの間の溝にたまった歯石をキレイに取り除くと細菌を増やしている病巣を口の中から追い出せます。何かわからないことがございましたらスタッフまでお尋ね下さい。



歯科衛生士 堤 有沙



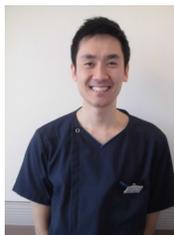
カナートモール和泉府中がオープンします！！

4月27日（土）にカナートモール和泉府中がオープンします。
お車でお越しの方は4月27日よりカナートモール和泉府中の駐車場にとめて頂くようお願い致します。
なお、現在ご利用いただいているサンストア府中専用駐車場（アパマンショップの奥）は閉鎖しますのでご利用頂けません。
よろしくお願い致します。



新院長プロフィール

すでにお見知りおきの方もおりますが、改めて自己紹介などさせていただきます！



西村 誠

愛知学院大学歯学部卒業

その後大阪大学の歯周病科口腔治療科（むし歯、神経の治療と歯周病を主に受け持つ科になります）に6年在籍しておりました。

日本ヘルスケア歯科学会に所属し予防歯科の大切さを学び

「口腔の健康から患者さんの人生の喜びを守る」ことを目標に日々診療にあたっております。

所属：日本ヘルスケア学会

日本歯周病学会

日本口腔インプラント学会

趣味：最近行けていませんが登山、今年は富士山に挑戦したいと思います！

子供：4歳と1歳の女の子、目に入れても痛くありません？

スタッフからみた新院長：大変勉強熱心で患者さんの立場にたって考えてくれる優しい先生です。

しせい もと

座右の銘：至誠に悖るなかりしか



いよいよ4月27日（土）にカナートモール和泉府中がオープンしますね。西村歯科の所から工事の様子が見えるので着々と工事が進んでいるのを眺めていてすごく楽しみにしていました！！

色々新しいお店もできているみたいでオープンしたら早速行ってみたいと思っています(*^-^*)



西村歯科ホームページへ今すぐアクセス！！

ホームページアドレス www.ndc1979.jp

発行所 西村歯科医院 泉大津市東豊中町1-5-55

制作 西村歯科医院スタッフ一同 編集担当 宮下 加奈子