



# ほほえみ

2019年2月号

415号

## 40歳の誕生日！？

2月1日西村歯科は40周年を迎えました。机の上の写真立てにはこの日をとても楽しみにしてくれた両親と希望に満ち溢れた29歳の若々しい自分があります。開院当日は3人の新人スタッフとちょっぴり張り詰めた空気の中でその日を迎えました。果たして患者さんが来てくださるだろうか？そんな心配もしていましたが患者さんが沢山来て頂き胸をなでおろしました。そんな40年前の光景がつい昨日のように思い出されます。これまで診療を通じて多くの患者さんとの暖かい出会いがあり、その思い出は私の大切な宝物になっています。そして今日を迎えられたのは私を支えてくれた優しいスタッフのおかげです。4月の末にはお待ちかね、イズミヤがいよいよ華々しくオープンし、5月には新しい元号に変わります。何か大きく切り替わるワクワクする予感がする41年目がスタートしました。



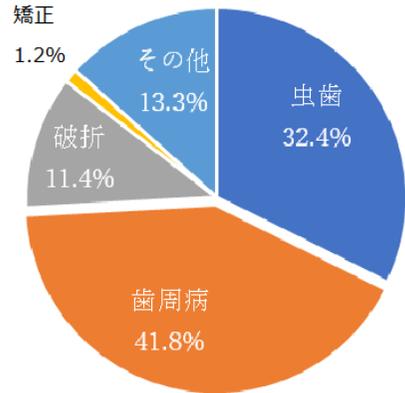
院長 西村 吉行

# 歯周病の怖さを知っていますか??

歯周病には成人の約8割がかかっているといわれています。歯周病は痛みを感じにくいため気づいた頃には重症化していることもあります。40歳を過ぎると歯周病で歯を失うことが増加するため早めの対処が重要です。



歯を失う原因



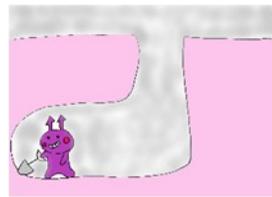
## 歯周病の怖い特徴

### 歯が溶けていくよ!

歯周病が進行すると骨が溶けて歯を支えられなくなります。



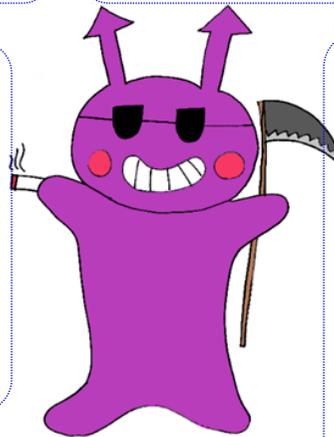
### 隅っこでかたまって暮らしているよ!



歯周病菌は虫歯菌とすみかが違います。歯周ポケットの奥へ奥へと行こうとします。

### 血が大好き!

歯ぐきから血が出るのは要注意です。歯周病菌によって炎症が起こっている可能性があります。



### 色々な病気とお友達!



歯周病は他の疾患と関連があります。特に糖尿病と大きくかかわっています。

ほかに、動脈硬化や心疾患、早産・低体重出産などとの関連も報告されています。

### 抜き足差し足、音もなく近づくよ!

歯周病は自覚が少ないので気づいた時にはすでに重度になっていることがあります。



## ☑ 歯周病チェックリスト

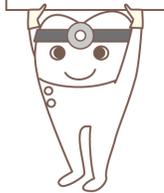
- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきが赤く腫れている | <input type="checkbox"/> 歯がグラグラする     |
| <input type="checkbox"/> 歯磨きの時血が出る   | <input type="checkbox"/> 歯が伸びた感じがする   |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきから膿が出る   | <input type="checkbox"/> □臭がする        |
| <input type="checkbox"/> 硬いものが噛みにくい  | <input type="checkbox"/> 家族に歯を失った人がいる |

※ひとつでも当てはまると歯周病が疑われます



### どうしたら歯を守ることができる??

#### ステップ①



#### 歯周病の検査を受ける

自分で歯周病かどうか気づくことは非常に難しいです。自覚していても実際の状態と本人の状態にギャップがあることが多いです。

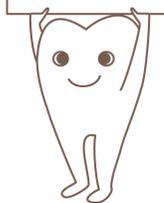
#### ステップ②



#### 歯磨きの仕方を見直す

磨けていないところを把握し正しい歯磨きの仕方を習得します。自分に合った歯ブラシを選び適切な当て方、動かし方が求められます。

#### ステップ③



#### 歯周病の治療を受ける

歯石を取り除く治療を受けます。状態によって治療内容は異なり、回数や必要な処置も様々です。

### 大切です 定期健診

歯周病の治療を受けることは必要です。その先、再度悪化させないために定期健診を受けましょう。

#### 定期健診 MENU

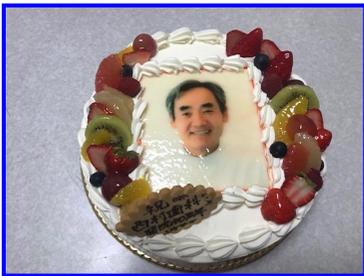
- ・歯周病検査
- ・歯磨きチェック
- ・虫歯診査
- ・専門的なクリーニング



開院40周年を迎えました！！



今年の2月1日で西村歯科が開院して40周年になります！！  
40周年を記念して副院長から似顔絵のケーキをプレゼント！！  
スタッフからは記念になる物をプレゼントしよう！という話になり西村歯科のロゴと刻印が入った時計をプレゼントしました！！  
何も知らされてなかった院長は驚いていましたが、とても喜んでくれてよかったです(\*^-^\*)  
これからも皆様のお口の健康を守り育てる歯科医院を続けていけるように日々勉強していきます。西村歯科をよろしくお願いします。



## セミナーに行って来ました。

先日、西村誠先生と歯科衛生士で小児の保健指導、食育のセミナーに参加しました。日常の診療ではお口の中ばかり診ていましたが全身的なクセなども口腔機能に関係するということを学ぶことができました。



## 編集後記



今年で西村歯科が開院して40周年になります。4月にはイズミヤがオープンし、5月には元号も変わるということで新しい変化の年でワクワクします(\*^-^\*)これを機に改めてスタッフ一丸となり、皆様に満足していただける診療室にしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

西村歯科ホームページへ今すぐアクセス！！

ホームページアドレス [www.ndc1979.jp](http://www.ndc1979.jp)



発行所 西村歯科医院 泉大津市東豊中町1-5-55

制作 西村歯科医院スタッフ一同 編集担当 宮下 加奈子