



ほほえみ

2019年1月号

414号

新しい年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。平成の時代が間もなく幕を閉じ、扉の向こうにはどんな未来が待ち受けているのでしょうか？

2月1日には西村歯科が開院40周年を迎え、5月にはいよいよイズミヤが新装オープンする予定です。それに合わせて私たちが入っているサンストア府中の建物も改装します。そして5月1日は新しい元号での幕開けです。いろいろな事が大きく切り替わる一年になりそうですね。この大きな節目の年、2019年もこれまで同様、患者さんのお口の健康を守るために予防の勉強をスタッフと一緒に積極的に学び、患者さんの心に寄り添う優しさあふれる暖かい診療室づくりを目指してスタッフ一同頑張りたいと思います。みなさんよろしくお願い致します。



院長 西村 吉行

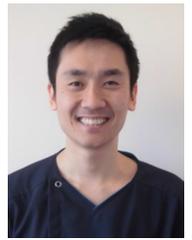


あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。
今年のテーマは「平成の思い出」



院長 西村 吉行

一番忘れられないのは阪神大震災や東北大震災など未曾有の天災です。平成30年間は歯科医師として最も充実した時代、特にヘルスケア学会設立からスタッフと共に予防歯科に取り組み、理想を求めて多くの仲間と切磋琢磨し学んだあの頃が懐かしいです。その理念を副院長が引き継いでくれてとても嬉しいです。



副院長 西村 誠

先日、2025年大阪万博が決まりました。前の大阪万博は昭和45年ですが平成の万博といえば「愛・地球博」の愛称で愛知万博がありました。ちょうどその年は愛知県の大学に通っていた頃で、誘導員のアルバイトをしたことが思い出として残っています。次の元号の万博はどんな風になるのか今から楽しみです。



歯科医師 西村 三奈

平成で一番印象に残っている出来事はミレニウム・イヤーです。ノストラダムスの大予言や2000年問題が世の中で騒がれましたが、実際はコンピューターの誤動作も恐怖の大王が来ることもなく年が明けてほっとしました。世界中が例年より盛り上がった区切りの年を体験できてよかったです。



歯科衛生士 岡本 美和

平成30年間の2/3を衛生士として過ごし、そのほとんどを西村歯科で働かせて頂いてます。ただの同僚としてでなく、友達として行った旅行も楽しかった思い出です。またみんなで行きましょうね😊



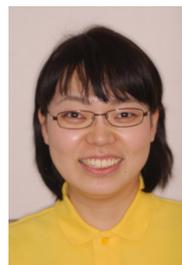
歯科助手 石田 友里

平成30年間いっぱい思い出がありますがその中で一番は長女を出産した事です。初めての事、慣れない事だらけで毎日1人で泣いていました。あんなに不安な思いをした事はなかったな〜とふと思い出します。



歯科助手 宮下 加奈子

私が小学生の頃はポケモンブームがすごかったです。私の家は厳しく、ゲームを持ってはいたがゲームで遊ぶのは1日20分と決められていました。終わるわけがなく夜にみんな寝静まってから布団の中でコソコソゲームをしていたのを思い出します。今はスマホゲームでポケモンGOがあり、また大人になってからもポケモンにはまっています。



歯科衛生士 中川 絵美子

友達や家族との旅行です。旅行先での観光や名物料理など初めてのものにワクワクしました。でも私の旅行にはプチハプニングが起こります。電車が動かなくなったり、荷物が一時行方不明になったりと…。こんなハプニングもいい思い出です。



受付 谷上 晶子

私が小さい頃には考えられませんでした。今や携帯（スマホ）は小・中学生でも持っている子が多いとか…。中学校を卒業する時にみんなと連絡を取れるようにと買ってもらった思い出があります。こんな小さい機械で電話やメールができるなんて！？と初めて手にした時の驚き&喜びは今でも忘れられません。



歯科助手 石原 加菜

平成の9年目に生まれてたくさんの思い出が21年間ありますが、1番の思い出はたった2回ですが海外に行ったことです。グアムと台湾へ行きました。どちらもすごくいい思い出で、今年もたくさんの所へ行ってみたいです！！ただ…友達と行く旅行はすごい確率で雨です(-_-;)



歯科衛生士 堤 有沙

私は平成元年生まれなのですが3人目の子供が平成30年。なんとも感慨深いものがあります。小学生の頃、バラエティー番組のリズムゲームでマジカルバナナ～♪バナナといったら黄色♪という遊びがはやったのですがこないだ上の娘が保育園ではやっているらしく一緒に遊びました。今の子も遊ぶんだと思ったら嬉しく思いました。





歯の豆知識～歯ってどれくらい硬い??～



歯は体の中で一番硬い組織で作られています。歯には外側にあるエナメル質と中にある象牙質というものがあり、エナメル質の硬さはモース硬度という計り方で水晶と同じぐらいの硬さ（モース硬度7）です。最も硬いダイヤモンドの10には及びませんがガラス（モース硬度5）や鉄（モース硬度4）金（モース硬度2）よりも硬い組織になります。



歯は金属よりも硬いため、歯を削るときにはダイヤモンドの粒子がついた機材を使わないといけないぐらい歯というのは丈夫にできています。

しかし、そんなに硬い歯ですが酸には弱い為、虫歯菌の出す酸にさらされてしまうと簡単に溶けてしまいます。

なので日頃のケアで虫歯菌の出す酸から歯を守ってあげることが大切になります。体の中でも一番の硬さの歯の代わりになるものは口の中で使える人工物ではあまり多くはありません。やっぱり自分の歯が最強ですね。

歯科医師 西村 誠



編集後記

みなさんお正月はどこかに行かれましたか?? 1月2日に母と歌舞伎を見に行きました。歌舞伎を見に行くのは2回目ですが、やはりよくわからないので音声ガイドをして観覧しました。しかし今回はあまり詳しい解説がなく、難しかったです。ですが迫力がありすごかったのでまた機会があれば行きたいです😊



あけましておめでとうございます。
今年もスタッフ一同よろしくお願ひ致します。



西村歯科ホームページへ今すぐアクセス!!

ホームページアドレス www.ndc1979.jp



発行所 西村歯科医院 泉大津市東豊中町1-5-55

制作 西村歯科医院スタッフ一同 編集担当 宮下 加奈子