



# ほほえみ

2017年5月号

394号



## 鯉のぼりとハモニカ

♪ 柱の傷はおととしの～♪ メロディーを口ずさめば、懐かしい子供時代の思い出や故郷の風景が心によみがえります。童謡には四季おりおりの日本の美しい自然と優しい心がこめられていて、心を癒してくれます。患者さんの吉森正憲(もり・けん)さんは失われていく童謡を未来の子供達に残すため童謡伝道師として日本中の幼稚園や老人ホームの慰問活動を続けています。吉森さんはハモニカの日本チャンピオンでもあり、私はその素晴らしい演奏と志に強くひかれ、童謡伝道師の活動に同行させて頂くようになり、4月から夫婦で吉森さんのハモニカ教室にも通うようになりました。5月には台湾への演奏旅行にご一緒させて頂き、台湾の幼稚園や老人ホームを訪れ日本の童謡を演奏し、音楽を通じて日本と台湾の交流を深めたいと思っています。これからも美しい日本の童謡を一人でも多くの人々に伝えるため、童謡伝道師の活動のお手伝いを続けていきたいと思っています。

院長 西村 吉行





## お酒のいろいろ ～日本酒編～

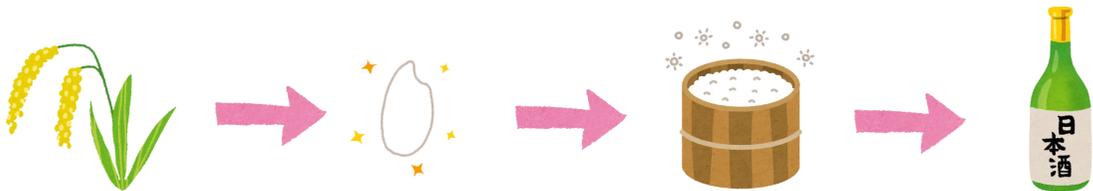
日本酒とはどんなお酒なのでしょうか？今回調べてみました！！

製造方法による分類と酒税法による分類があります。

製造方法による分類では、日本酒は醸造酒にあたります。醸造酒とは穀類や果実などを原料として、発酵作用によって得られた酒液をそのまま製品として取扱うお酒です。日本酒以外にはビールやワイン、焼酎なども醸造酒にあたります。



酒税法では、日本酒は使用できる原料が必ずお米であること、そして「こす」という工程を入れなければならないことが定められています。簡単にまとめると日本酒とは、お米を原料として発酵させてこしたお酒です。



日本酒というカテゴリーの中でも種類は、本醸造酒、特別本醸造酒、純米酒、特別純米酒、純米吟醸酒、純米酒、純米大吟醸、大吟醸と8種類もあります。

精米歩合の違いや醸造アルコールを原料としているかなどで分けられています。

精米歩合とは白米を削り取って残った割合です。例えば精米歩合40%とラベルに記載がある場合は60%を削り取った白米という事になります。精米歩合が低いということはお米を削った部分が多いのです。

お米を削ることにより、酒造りに不要な部分を取り除くことができます。精米歩合が低い日本酒を作ることは、お米の量がたくさん必要で多くのお米を削る作業が必要です。手間とコストが掛かり、その分値段が高くなり高級になります。





## 糸ようじや歯間ブラシを 使いましょう

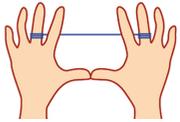


「歯垢が残りやすい場所」が「虫歯になりやすい場所」です。  
虫歯になりやすい場所は・・・

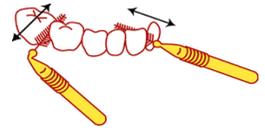
①歯と歯の間 ②奥歯の溝 ③歯肉に近い所（歯頸部）になります。

特に①歯と歯の間は、歯ブラシだけでは磨けません。糸ようじ（フロス）や歯間  
ブラシを併用することで歯垢をしっかりと除去しましょう。

糸ようじは歯と歯が接している部分に使います。歯間ブラシは歯と歯の広いすき  
間やブリッジの部分に使います。



糸ようじ



歯間ブラシ



特に糸ようじは大人の方だけでなくお子さんの虫歯予防にも有効です。  
小さなお子さんは自分だけでブラッシングしても、きちんと歯垢を除去  
することは難しいので仕上げ磨きが必要になります。仕上げ磨きのとき  
に糸ようじを使用して、歯と歯の間の虫歯を予防しましょう。  
使い方などわからないことがあればスタッフまでお声かけ下さい。

歯科衛生士 角野 淳子



### 勉強会に行ってきました。

4月16日、日曜日に関西ヘルスケア歯科談話会のセミ  
ナーにスタッフで参加してきました。

小児歯科臨床歴50年の石田房枝先生の貴重なお話を  
聞かせて頂きました。



西村歯科ホームページへ今すぐアクセス！！

泉大津市 西村歯科

検索



ホームページアドレス [ndc1979.jp](http://ndc1979.jp)

NEW

発行所 西村歯科医院 泉大津市東豊中町1-5-55

制作 西村歯科医院スタッフ一同 編集担当 宮下 加奈子