



# ほほえみ

**2017年1月号**

**390号**

## 新年を迎えて 今年の夢は？

明けましておめでとうございます。子供の頃、大空を自由に飛んでいる「鳥」に憧れていた。ある日手をばたつかせると少しずつ空に向かって身体が上がり、近所の屋根がだんだん小さくなっていつか大空を悠然と飛んでいた。夢の中で遂に鳥になっていたのだ。その気持ち良さとおもしろい感覚は今でもはっきりと覚えている。大人になっても夢をもち続け夢に向かって努力し続ければその夢が必ず実現していった。今年もお正月に神さまがくれた「時」という真っ白なキャンバスに自分しか描けない楽しい夢を描いてみましょう。

院内新聞の夢が実現して「ほほえみ」は今年400号に到達します。心がほっこりする話題や健康に役立つ情報を掲載して、これからも患者さんと私たちを結ぶこころの架け橋になるようみんなで頑張りたいと思います。今年もよろしくお願ひ致します。

院長 西村 吉行



## あけましておめでとうございます。

今年のテーマは昨年流行語大賞に選ばれた『神ってる』にちなんで今までの人生の中で神ってた事を書いてみました(^)/  
“神っている”とは“神がかっている”という意味だそうです。



院長  
西村 吉行

昨年10月の泉州すちゃらか楽団コンサートになんと88名の方が聞きに来てくださった。これからも泉州の老人ホームに懐かしい唱歌や童謡を届けていきたい。



歯科衛生士  
岡本 美和

全く思い浮かばず唯一が  
「盗難された自転車が戻ってきた！3回も」でした。  
3回も盗まれる不注意さも神ってると言えるのでしょうか？  
不注意さで言えば家の玄関の鍵だけでなく扉を全開で出掛けても何もありませんでした。神ってる！？



歯科助手  
宮下 加奈子

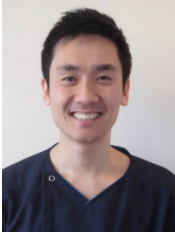
同じ年の出来事なんですがディズニーランドに行った時、ショーの始まる少し前に席の抽選をしたら1番前が当たりました。その数ヶ月後ライブを観に行ったらその時も1番前でした！！同じ年に2回も1番前が当たるなんて神ってませんか？？



歯科衛生士  
角野 淳子

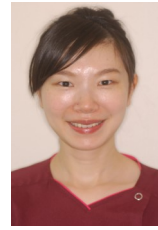
大学の自動車部に入っている長男が初めてオフロードバイクのレースに参加したのですがビギナークラスとスプリントクラスで優勝しました。2戦目は全国大会のオフロードバイクレースに出てクラス優勝。総合で5位に入っていたそうです。2回とも優勝できて神ってる！





副院長  
西村 誠

今までクジ運が無かったのですが最近行った結婚式で2回連続で良い景品が当たり！！年末ジャンボ買ってみようかと思えます。当たれば神ってる??



歯科医師  
西村 三奈

私の周りでは結婚ラッシュが続いています。嬉しいことに私がキューピット役をつとめたカップルは100%ゴールイン！！  
これって神ってる?!



歯科助手  
石田 友里

「洗濯物干し」  
毎日大量の洗濯物を同じ場所に干します。なので子供が出し忘れたハンカチやかごに入れ忘れた靴下などがすぐにわかります。



受付  
谷上 晶子

高校の時、柔道部で鎖骨を2回折ってしまいました。それでも市の大会で優勝！！体重別で参加人数も少なかったのですが神ってませんか??今はもう全くできないです・・・。



歯科衛生士  
堤 有沙

夫が原付で事故にあいました。走行中、となりを走っていたトラックの扉が急に開き転倒しましたが華麗に原付でサーフィンのように乗りこなしたそうです。そのおかげで原付は廃車になりましたが、かすり傷一つなく無傷だったそうです。



歯科助手  
石原 加奈

去年、車の免許をとりに光明池に行ってきました。無事受かってホッとしたとき、いきなり名前を呼ばれ運転する3人の中にえらばれました。あんな大勢いる中で!?ある意味神ってませんか??

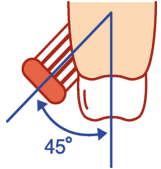


## ブラッシングについて



歯ブラシの  
持ち方

歯ブラシのグリップをギュッと握るような持ち方ではなく、鉛筆持ちのほうが歯肉を傷つけずに細かく動かすことができます。歯の表面には歯ブラシの毛先を直角に当てて細かく振動させるように動かします。その時利き手と反対側の歯は比較的磨きやすいですが利き手側は磨きにくいので注意して下さい。



歯と歯肉の境目は歯肉ポケットと呼ばれている部位です。歯肉ポケットに歯ブラシの毛先を45度位の角度をつけて当て細かく圧迫振動させて磨いて下さい。この時歯ブラシの毛先が広がっていると汚れが落とせないので注意しましょう。

食後は毎回磨くのが理想ですが夜は念入りに磨く必要があります。睡眠中は口の中が乾燥しやすく細菌が繁殖しやすい状態になるので汚れはしっかり落としてから寝るようにしましょう。磨き方についてわからないことがあればお気軽にご質問下さい。



歯科衛生士 角野 淳子



12月4日曜日に日本ヘルスケア歯科学会のセミナーにスタッフで参加してきました。

会の副代表、藤木省三先生のお話や近畿の診療所の方の発表をお聞きし有意義な時間を過ごすことができました。

↑いつもどんな質問にも優しく答えてくださる藤木先生と一緒に！！



あけましておめでとうございます！  
今年もスタッフ一同よろしくお願ひ致します。



西村歯科ホームページへ今すぐアクセス！！

泉大津市 西村歯科

検索



<http://www.ndc-hohoemi.jp>

発行所 西村歯科医院 泉大津市東豊中町1-5-55

制作 西村歯科医院スタッフ一同 編集担当 宮下 加奈子