



Vol. 438  
2021年  
1月号

# ほほえみ



2021



西村歯科

## 餅屋は餅屋と言うけれど

新しい一年が始まりましたね。昨年はコロナにより大変な一年となりましたが、今年は収束して平穏な日々が戻る事を願うばかりです。

コロナの一年でも子は育つもので、最近私の下の娘(もうすぐ3歳)が保育園で覚えたことわざを夕食の際に披露してくれます。もちろん意味はわかっていませんが「ねみみにみず～」や「もちほもちや～」と必死に言う姿は微笑ましくあります。

話は変わって昨年の「ほほえみ」12月号は父・西村吉行が餅つきの思い出を巻頭文で書きましたが、いつにもまして患者さんから新聞についてのお褒めの言葉をたくさん頂きました。自分の文章力は、何十年もこの院内新聞を続けてきた父にはやっぱりまだまだ至らないと感じます。

「餅は餅屋」と言うけれど…、日頃文章を書き慣れている方のようにはいきませんが、少しでも「ほほえみ」を読んで下さる患者さんに楽しんで頂ける様、努力なくては。娘に負けず私も成長することを今年の目標にしたいと思います。



院長 西村 誠

## 今年も健康な歯でいられますように

あけましておめでとうございます。みなさん初詣は行かれましたか？  
今年はお家でゆっくりされた方や近所でお参りされた方も多いかもかもしれませんね。

縁結び、商売繁盛、学業成就など、お寺や神社によってご利益はさまざまありますが、中には歯にゆかりのあるところもあるんですよ。大阪には梅田のランドマーク、ハップファイブの観覧車の近くに、その名も「歯神社」があります。歯痛鎮静、健歯護持などのご利益があり、歯神社本殿の手前にある小さな石をなでて歯の痛いところをさすれば痛みが和らぐと言われているそうです。珍しい歯の神様ですが、その由来は意外にも数百年前の梅田一帯の大洪水にあるそうです。洪水であわや水没という時に、このお社のご神体であった巨石が流れる水を歯止めしたことから「歯止めの神様」として慕われたと言います。歯止めが転じて、歯痛止めとなったのは面白いですね。

メンテナンスをしっかりと、歯の神様のご利益にもあやかれば健康な一年が過ごせそうですね。

副院長 西村 三奈





あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。



今年のテーマは「ステイホーム中にしていたこと・はまったこと」です！



自粛期間中はパソコンの勉強をしていました。イラストレーターとフォトショップというソフトを少しは使えるようになったので院内新聞やパンフレット作りに生かしたいと思います。

院長 西村 誠

大好きなクラシックギターを心ゆくまで演奏しています。巢箏もりもなかなか楽しいです。



歯科医師 西村 吉行



自粛期間中は子供たちと毎日散歩したりパンを作ったりしていました。ホームベーカリーが大活躍でした。作れるパンの種類が増えました。

副院長 西村 三奈

マスク作りにはじまり、ミシンが楽しくなって姪のリカちゃん人形の洋服をつくるようになりました。今まで使っていたミシンでは物足りなくなり、ちょっとだけいいミシンを買っちゃいました。使いこなせるようになりたいです。

歯科衛生士 岡本 美和



私は部屋の片づけをして過ごしていました。懐かしい物が出てきて手が止まることもありましたが日頃できないところが片付いたのでスッキリしました。

歯科衛生士 中川 絵美子

アイロンビーズにはまっていました。アイロンビーズで子供たちと好きなキャラクターを作ってキーホルダーにして楽しみました。夏休みの宿題の貯金箱もアイロンビーズで作りました。

歯科衛生士 堤 有沙



今まで録画をしていてなかなか時間がなく、見れていなかったドラマやテレビ番組や映画を見たり編集してBlu-rayにダビングしていました。昔のドラマの再放送がおもしろかったです。

歯科助手 宮下 加奈子

私はYouTubeをみながら、体を動かして過ごしていました。日頃の運動不足のせいで初めは毎日筋肉痛でしたが、体を動かすとスッキリして気分転換にもなりました。これからも続けていきたいのですが…。

歯科助手 石原 加菜



私はステイホームに初めて電子書籍でマンガを買いました。今までずっと紙の本だったので、電子版にはまだ慣れません。やっぱり紙の方が読みやすい気がします。

歯科衛生士 古賀 葵

## 編集後記

今年も皆さまの健康な歯のお手伝いができるよう、スタッフ一同取り組んでまいります。ちょっとしたことでもぜひお気軽にご相談ください。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

「ほほえみ」バックナンバーはホームページにも掲載中です。ぜひアクセスして下さい！  
アドレス [www.ndc1979.jp](http://www.ndc1979.jp)