



## 虫歯じゃないのに歯がいたい!?

歯みがきで歯ブラシが当たるとピリッとしたりうがいでしみたりしませんか？歯と歯ぐきの境にそのような症状がある場合は知覚過敏症かもしれません。



歯は何層にもなっています。一番外側はエナメル質という非常にかたい組織で覆われています。それが歯周病や間違った歯みがきにより歯肉退縮が起こると歯根が露出してしまいます。歯根はやわらかい為削れてしまい刺激が神経にまで達して症状が出ます。軽い症状の場合は、専用のハミガキ粉を使ったり薬を塗布することで治りますが神経の治療が必要になることもあります。

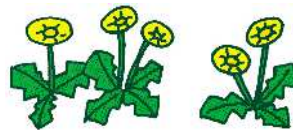
予防は正しい歯みがきです。かたい歯ブラシや着色除去用の研磨剤の多く入った歯みがき粉などは使わないようにしましょう。歯垢除去がきちんとできるだけで症状が治ることもあります。普段お使いの歯ブラシをお持ち頂き、歯科衛生士が磨き方をお教えします。お気軽にご相談ください。



歯科衛生士 岡本 美和



## 編集後記



少し寒さも和らいできましたね。やっと嫌いな冬も去りつつあり油断してしまったのか風邪をひいてしまいました(^\_^;)寒気がゾクゾクして喉も腫れてきたので熱を測ると38度近くありました。やはり油断は禁物ですね!!

買い物に行くと春物の服や靴など売っていてピンクや白など色鮮やかなものが多く、つつい全部欲しくなってしまう (>\_<) 春が待ち遠しいですね!!



西村歯科ホームページへ今すぐアクセス!!

泉大津市 西村歯科

検索



<http://www.eonet.ne.jp/~ndc-hohoemi/>

発行所 西村歯科医院 泉大津市東豊中町1-5-55

制作 西村歯科医院スタッフ一同 編集担当 宮下 加奈子



# ほほえみ

2015年3月号

368号

## 入れ歯の思い出

自分の歯を失って初めて入れ歯を入れた時に歯のありがたさを痛いほど思い知る事となります。私も奥歯に一本入れ歯を入れその時、たった一本の入れ歯でもどれだけ気持ちが悪く不便なものかを体験しました。柔らかい歯茎に硬い入れ歯が入るのですから、噛んで力がかかれば痛いところが出てくる事はよくあることです。おまけに長く使っていると顎の形も変わり合わなくなってきました。入れ歯の調整で来院される方は、結構たくさんおられます。そんな中で「先生に作ってもらった入れ歯で何でも美味しく食べられますよ」そう言ってくださる患者さんは私にとって神様のように思え、無茶苦茶嬉しくなります。今朝、布団の中で突然「小指の思い出」の替え歌が浮かんできましたので早速「入れ歯の思い出」を作ってみました。伊東ゆかりさんを知っておられる方は歌っていただき、入れ歯の思いを感じ取って頂ければ幸いです。

院長 西村 吉行



## 入れ歯の思い出

歌・伊東ゆかり 作詞・西村 吉行 作曲・鈴木 淳

一番！！

あなたが入れた 入れ歯が痛い  
昨日の夜に入れ歯が痛～い  
そっとくちびる 押しあてて  
痛いところを さがしてみるの～  
私をどうぞひとりにしてね  
昨日の夜の入れ歯が痛い

二番！！

歯医者が入れた 入れ歯が憎い  
昨日の夜の入れ歯が痛む  
そんな秘密を 知ったのは  
歯医者のせいよ いけない人ね  
そのくせすぐに 歯医者に行くの  
一人でいると 歯ぐきが痛い

三番！！

あなたが入れた 入れ歯が好きよ  
かくしていたい 入れ歯が好きよ  
何でもいいの なにもかも  
美味しい食事 頂いているわ  
ほんとにだけど いえないものね  
かくしていたい 入れ歯が好きよ

## 日本最古の入れ歯は？？？

日本の木製の入れ歯(木床義歯)の技術は、世界で一番古い

日本最古の木床義歯は、天文7年(1538年)4月20日に74歳で亡くなった和歌山市の願成寺、仏姫(がんにょうじ:ほとけひめ:本名、中岡テイ)という尼僧のものである。この入れ歯は、黄楊の木を彫ったもので、歯の部分と一体となっていた。奥歯の噛む部分がすり減っていることから、実際に使われていたと想像できる。

日本の木床義歯は、食事をして落ちないように、歯がない上顎の粘膜に吸いつき保持するようにできており、現在の総入れ歯が顎に吸着する理論と同じである。まさに、世界に類のない「木の文化」と日本人の手先の器用さによる「独自の木彫技術」であった。



前歯、奥歯もすべて木に彫ってある



仏姫の木床義歯

## 効果的な入れ歯のお手入れ

### ■入れ歯を清潔に保つには



●目に見える**食べかす**などのヨゴレを、**義歯用ブラシ**などで清掃します。

※ブラシによる清掃には、入れ歯の形状を考慮して開発された「義歯用ブラシ」を利用するとより効果的です。



●目に見えない**細菌**などのヨゴレを、**入れ歯用の洗浄剤**で清掃します。